

El dia a dia  
del Monestir  
segons el Costumari,  
escrit pel monjo  
Pere Ferrer

"Mengem al refetor tots junts, en si-lenci, tot escoltant les lectures pres-crites per cada dia. A l'hivern, d'oc-tubre fins la Quaresma, fem un sòl àpat, però els dies de festa i a l'estiu, de Pasqua a setembre, fem dues menjades al dia.

A taula ens serveixen dos plats generals: un de llegums (sempre mengem faves i cigrons) i un de verdures, les que hi hagi del temps: cols, bledes, espinacs, pastanagues, porros... I després fem un tercer plat de misericòrdia amb ous, peix o formatge cuit. Als sopars d'estiu i els festius afegim a la nostra taula les fruites del temps: pomes, cireres, maduixes, codonys, nous, nespres, avellanes, castanyes...

Mengem pa blanc i bevem vi, però en els àpats especials, com ara la festa del nostre patró Sant Cugat, bevem vi de piment adobat amb mel, pebre i canyella.

Tal com mana la Regla de Sant Benet, només els germans malalts mengen carn. Nosaltres, la comunitat de monjos, renunciem a la carn per arribar a la perfecció. Això sí, a l'estiu i els dies de festa ens agrada que a la taula arribin les neules, les coques d'ou, els crespells o els flaons."

# LA CUINA DELS MONJOS

RUTA  
GASTRONÒMICA  
MEDIIEVAL  
AMB LA COL·LABORACIÓ  
DELS RESTAURADORS  
DE SANT CUGAT

Per a més informació:  
Oficina de turisme de Sant Cugat  
Portal Major del Monestir  
Pl. d'Octavià, s/n  
08172 Sant Cugat del Vallès  
Tel. 93 675 99 52  
Fax 93 675 99 53  
A/e [turisme@santcugat.cat](mailto:turisme@santcugat.cat)  
[www.santcugat.cat](http://www.santcugat.cat)

